

“Coaching para obtener resultados extra-ordinarios”



ESCUELA EUROPEA DE COACHING

España – Italia – Portugal – México

Líderes entrenando líderes

La Escuela Europea de Coaching tiene dos áreas de actuación claramente diferenciadas:



Formación y entrenamiento de Coaches profesionales a través de Programas de capacitación homologados por la International Coach Federation (ICF)

Servicios profesionales de coaching a Empresas, para mejorar –entre otras cuestiones– su liderazgo, su comunicación y sus habilidades directivas

- ✓ Certificación en Coaching Ejecutivo (ACTP)
 - ✓ Coaching de Equipos (CCE)
- ✓ Supervisión de Coaching (CCE)
 - ✓ Coaching Político
- ✓ Sinergología para Coaches
 - ✓ Cuerpo y Emociones

- ✓ Procesos de Coaching individual
 - ✓ Coaching de Equipos
- ✓ Entrenamientos en habilidades de Coaching
 - ✓ Entrenamientos para Mentores
 - ✓ Team building,
 - ✓ etc..

El origen de la palabra Coach



Un Coach NO es...

- Mentor
- Psicólogo
- Consultor
- Confesor
- Protagonista.

Un Coach es...

- Un facilitador
- Un líder
- Un catalizador
- Un acompañante
- Un "detector" de creencias
- Una persona que genera:
CONFIANZA.

**“La experiencia no es lo que ocurre, sino lo
que hacemos después con ello”
A. Huxley**

Qué es el Coaching

“Relación profesional continuada que ayuda a **obtener resultados extraordinarios** en la vida, profesión, empresas o negocios de las personas”.

Código Deontológico de la ICF



Tres preguntas poderosas

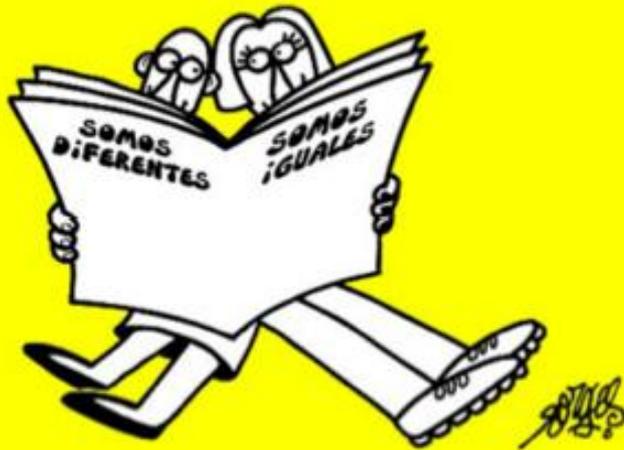
- ¿Cuál es tu objetivo?
- ¿Qué te falta? ¿qué te lo impide?
- ¿Qué puedes hacer para conseguirlo? (lo que te falta).

¿Qué es una creencia?



- Es tomar una opinión como un hecho.
- Opinión de la cual se está convencido con particular intensidad.

Las creencias...



Condicionan
nuestra forma de
actuar.

Están “por debajo”
de nuestras
conversaciones.

Creencias posibilitadoras

- Estar convencido de que **el Fracaso no existe**, sólo existen resultados.
- **Es posible modificar una idea** tantas veces como haga falta.
- Nosotros **no somos nuestro proyecto**.
- **No hace falta tenerlo todo claro**, todo el tiempo.
- ...

Creencias limitantes

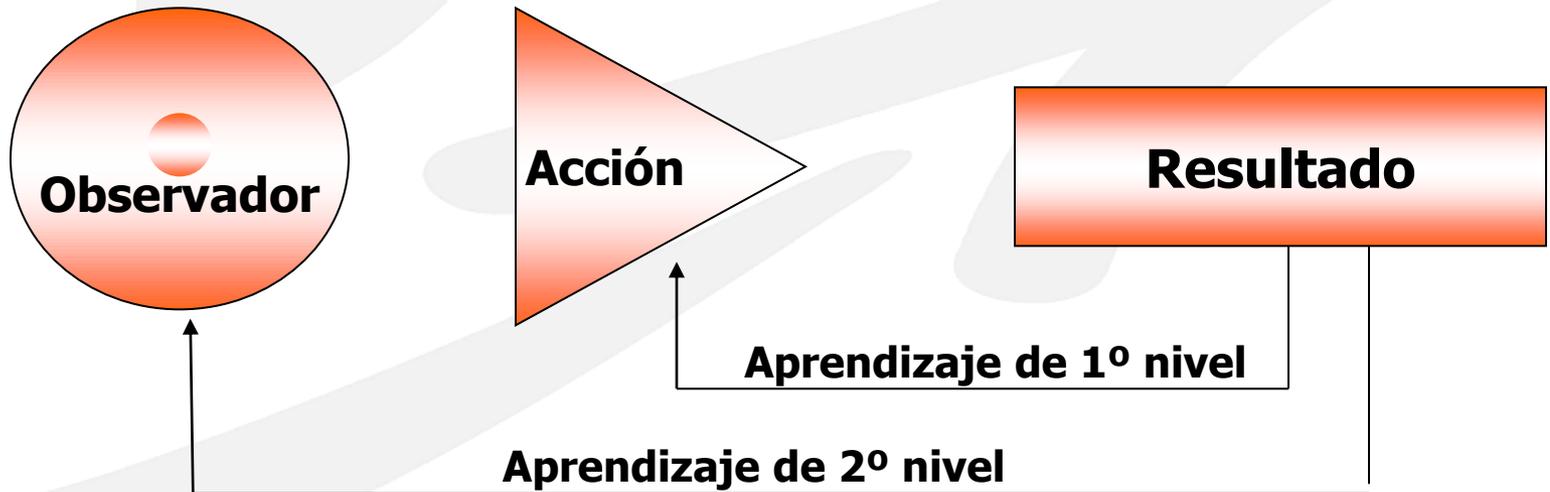
- Vivir el **error como un fracaso.**
- **Sólo** es valida **mí idea.**
- **Mí imagen depende del éxito** del proyecto.
- Tengo que **tenerlo claro todo**, en **todo momento.**
- **Sólo** tengo **una oportunidad.**
-

Cómo se cambia una creencia

A través de la reflexión y la práctica de nuevas acciones hasta incorporar una nueva creencia :

Para adoptar una nueva creencia hace falta
aprender.

Aprendizaje Transformacional



**“Es de locos actuar de la misma
manera y pretender resultados
diferentes”**

A. Einstein

Fases de una conversación de Coaching

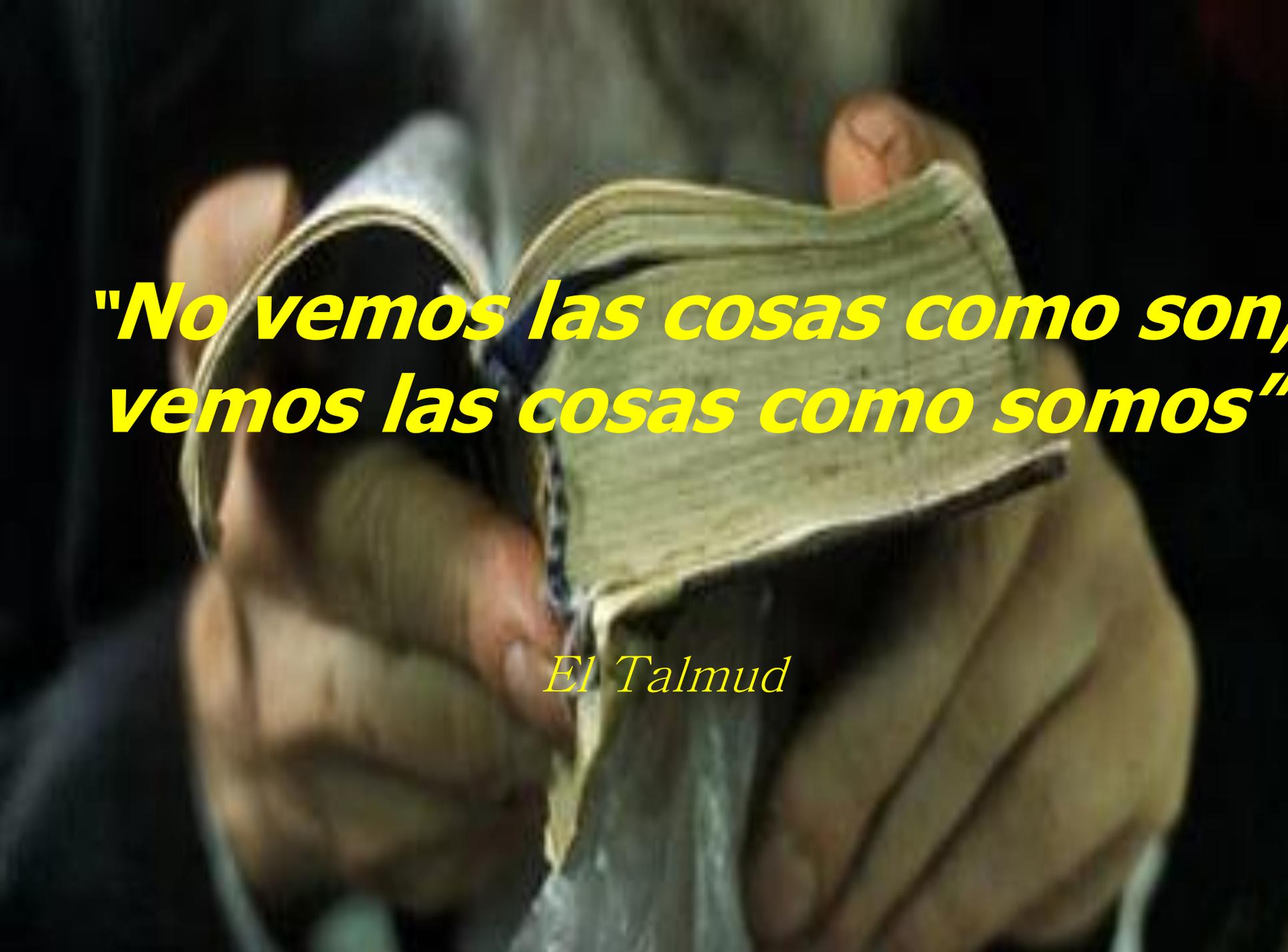


¿Cuál es el papel del Coach?





**Sólo podemos intervenir en el mundo que
somos capaces de observar**



***"No vemos las cosas como son,
vemos las cosas como somos"***

El Talmud

Gracias!!