

Experto Universitario en Coaching Personal

(I Edición)



Departamento: Psicología de la Salud de la UMH

Director del Curso

Catedrático D. Eduardo Cervelló Gimeno

1. Presentación

Queremos proponerle herramientas eficaces y contrastadas, para el desarrollo personal y profesional, en su propio entorno laboral, social y personal, consiguiendo una armonía vital, más profunda y enriquecedora.

PARA QUÉ de esta formación. El Coaching es una “filosofía” de vida, una posición ante las circunstancias diarias que nos rodean, una forma de vivir las relaciones con los demás. Queremos producir un entendimiento al participante primero de sí mismo y de sus recursos. Una experiencia que puede exportar después a modo de apoyo a los demás.

El **QUÉ** de esta formación. Durante 6 meses y con una carga lectiva de 286 horas, equivalente a 28 créditos universitarios, los participantes tendrán distintas fuentes formativas, Herramientas, Bibliografía, Talleres de Inteligencia Emocional, Práctica activa, Supervisiones, Tutorías y Ponencias.

¿CÓMO? Mediante la asistencia en las aulas de la UMH en Elche. A través de talleres vivenciales de Inteligencia Emocional; mediante la realización de prácticas supervisadas, tanto en rol de coach, como en el rol de clientes. Tutorías personalizadas tanto presenciales como on-line. Ponencias a cargo de personalidades del ámbito del Coaching, de la Empresa y de la Universidad.

2. Objetivos

- Favorecer el conocimiento por parte de los alumnos de habilidades directivas, como, por ejemplo, liderazgo, resolución de conflictos, control de estrés, gestión del tiempo, negociación y gestión de equipos
- Desarrollar las competencias y habilidades necesarias para el ejercicio profesional del Coaching, tanto en el ámbito empresarial como el personal.
- Familiarizarse con las diferentes metodologías y herramientas que se aplican en los procesos de Coaching.
- Facilitar que el alumno experimente por sí mismo el proceso de Coaching y que realice los cambios necesarios para integrar las cualidades fundamentales de un excelente coach.
- Entrenar al futuro coach en la gestión de emociones propias y ajenas
- Desarrollar coaches con la solidez necesaria para hacer de esta profesión su medio de vida.



¿Para quién?

Directivos y Jefes de Equipo, de Entidades y Empresas de cualquier Sector.

Profesionales: Psicólogo/as, terapeutas, servicios sociales, pedagogo/as, sociólogo/as,..

Personas con inquietudes que quieran iniciarse en la práctica del Coaching.

Estudiantes del último ciclo que busquen una salida profesional diferente.

3. Programa

Reconocido por **ADESCO** (Asociación Española de Coaching).

Inscripción matrícula, hasta el 20 de Octubre de 2012.

El curso consta de 286 horas. De noviembre de 2012 a junio de 2013.

Horario: viernes de 16:30 a 20:30 y sábados de 9:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30.

Fines de semana alternos. Para que sea compatible con el horario de trabajo.

Se impartirá en las Instalaciones del **CID**. Centro de Investigación Deportiva de la UMH.

Coste: 2.600 €.

TEORÍA:

1. Introducción al Coaching. Definiciones y bases. Qué, Cómo y Para Qué. Proceso de Aprendizaje. META. Gráfica de Necesidades.
2. Pirámide Neurológica. Preguntas. Talento.
3. Proceso vivencial de Inteligencia Emocional, nivel 1.
4. Tela de Araña. Gestión del Cambio. Feedback.
5. Proceso clásico DAFO, Johari, Ishikawa.
6. Lenguaje no verbal
7. Gestión del Tiempo. P.A.N.
8. PNL. Introducción.
9. Relación de Ayuda.
10. Conceptos de Inteligencia Emocional. Proceso Emocional Básico.
11. PNL, herramientas de aplicación
12. Proceso vivencial de Inteligencia Emocional, nivel 2.
13. Asertividad. Coaching Grupal. Transpersonal.
14. Salidas profesionales: Coaching Ejecutivo y/o Deportivo.
15. Examen teórico y práctico.

PRÁCTICA:

- Tutorías. (10 horas)
- Supervisiones: 5 sesiones x 2 h / sesión
- Un proceso de coaching, como coachee
- Tres procesos de coaching, como coach

4. Equipo docente.

Expertos de probada experiencia en el Área del Coaching, tanto a nivel teórico como práctico, acreditados por la Asociación Española de Coaching (ASESCO)

5. Información y matriculación.

- Información e inscripción a través de la web de la UMH:

<http://estudios.umh.es/estudios-propios/> Palabra Clave: COACHING

Títulos propios: EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING PERSONAL.

.....

Se realizarán **sesiones informativas presenciales** donde clarificar dudas y/o profundizar en aspectos del curso de interés para los asistentes:

- Jueves 27 de Septiembre a las 18 h en sala formación CALZADOS PIKOLINOS en Elche Parque Empresarial.
- Viernes 28 de Septiembre a las 18 h en el CID (Centro de Investigación Deportiva) de la UMH. Campus de Elche.

Para inscribirse en una sesión informativo y/o si precisa ampliar información estamos a su disposición.

Mariano Tarí Serrano

e-mail: mtari@umh.es

Teléfono: 965 222 186

