

EL PRIMER PASO PARA HABLAR EN PÚBLICO

MARISA PICÓ

M^a JESÚS BUJALDÓN



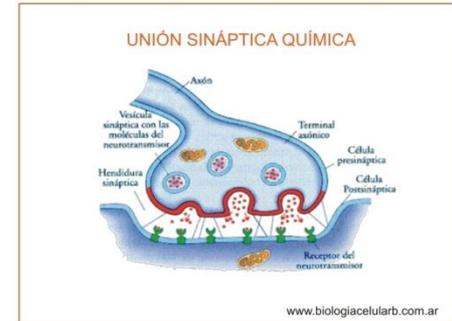




Pensamiento



Sinapsis (unión de neuronas)



**Descargas químicas
Neurotransmisores**

**Qué producen los
Pensamientos Negativos.
Cortisol.**

1. Muerte Neuronal
2. Hace que pensemos con poca claridad.
3. Nos volvemos irascibles y nos bloqueamos.
4. Paraliza el sistema digestivo.
5. Bloquea el sistema de defensa del cuerpo.

**Qué producen los
Pensamientos Positivos.
Serotonina**

1. Se activan nuevas conexiones neuronales.
2. Las neuronas comparten más información.
3. Nos volvemos seres más inteligentes.
4. Aumenta el riego sanguíneo en el neo-cortex
5. Piensas con más claridad.
6. Tomas mejores decisiones.
7. Eres más creativo.

ANCLAJES

PROCESO MEDIANTE EL CUAL UN ESTÍMULO EXTERNO PRODUCE UN ESTADO INTERNO

* Pueden estar relacionados con cualquier sentido.

* Pueden ser funcionales o disfuncionales.

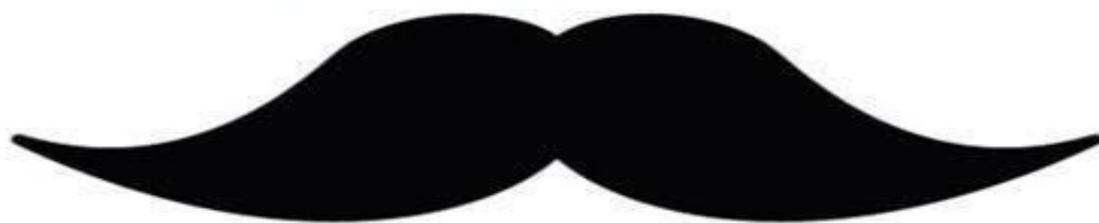
* Se pueden crear y anular.



SÉ TÚ MISMO

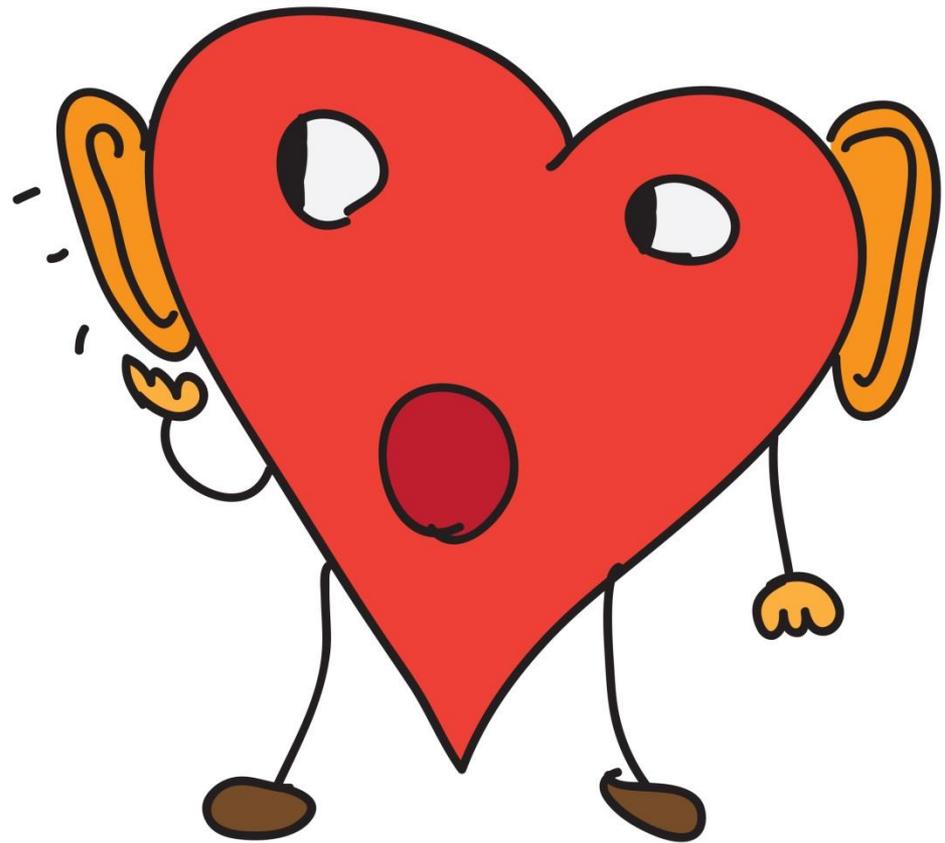


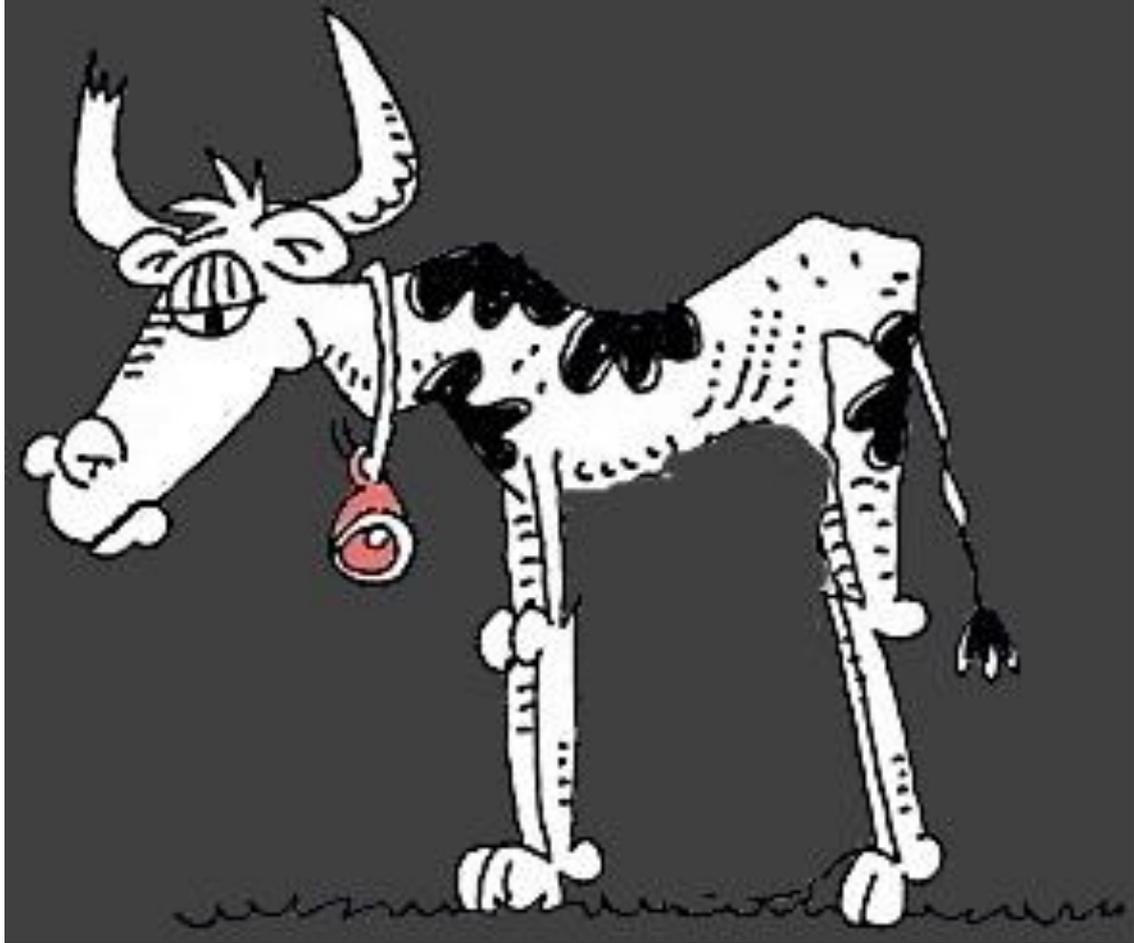
Y SERÁS



ÚNICO

Cuando habla tu corazón
en el mío hay dos orejas







Cuesta brillar en un mundo donde aún se critica la diferencia.



El miedo no tiene edad



Quando te vayas a dormir,
siéntete orgulloso de lo que has hecho ese día.



Toda elección implica ilimitadas renunciadas.



El 90% de la población jamás se subirá a un escenario.



Tienes TESOROS para compartir



¿Por dónde empiezo?

FOCO

Ayuda - Conocimiento

PENSAMIENTO

Convencimiento

ACTITUD

Emoción- Voz+cuerpo



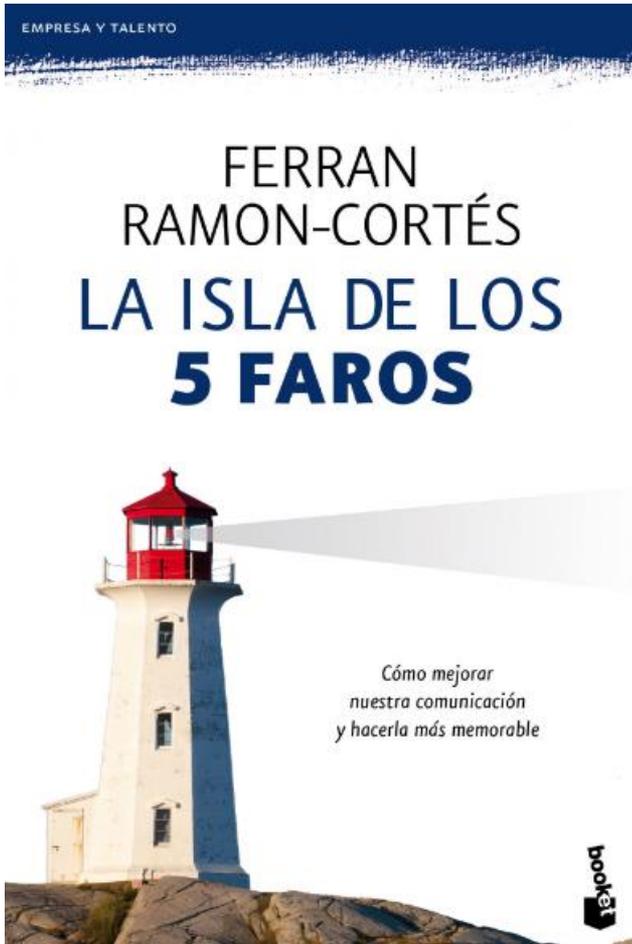
Tu voz



Tu cuerpo



Fluye



Libros recomendados



Amy Cuddy. TED TALKS
“Tu lenguaje corporal moldea tu identidad”



¿Comunicarte mejor te ayuda
a alcanzar tus objetivos?



¿Qué nos pasa?



Conocemos ese camino...

tú
puedes



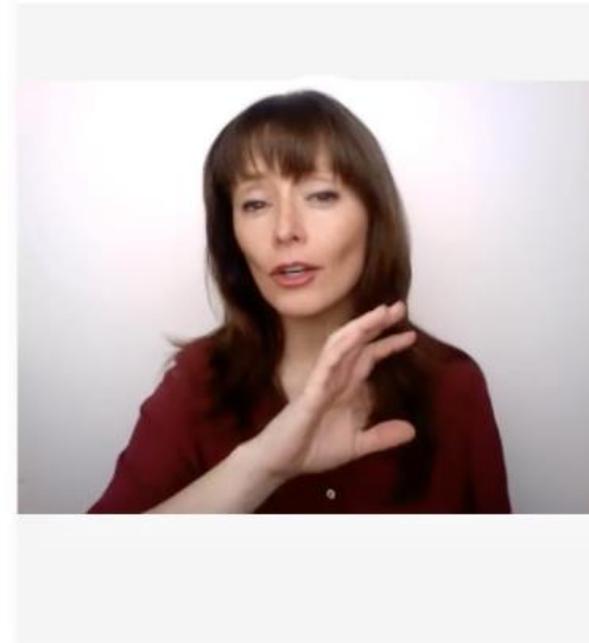


Te llevamos de la mano

Entrenamiento de Alto Impacto

**Hablar en público con
naturalidad y eficacia**





Marisa Picó

20 horas online

PROGRAMA

MÓDULO 1

GESTIONAR EL
MIEDO ESCÉNICO.

MÓDULO 2

PLANIFICAR UN TALLER O
PRESENTACIÓN DE ÉXITO
PASO A PASO.

MÓDULO 3

TU VOZ Y TU CUERPO
A TU SERVICIO.
DOMINIO DEL NO VERBAL.

MÓDULO 4

COMO LLENAR UNA SALA
PARA TUS CONFERENCIAS.

MÓDULO 5

PRÁCTICUM.

70 horas prácticas- 50 + 20

Sesiones presenciales
Viernes de 16 a 21 horas
Sábados de 9 a 14 horas

7 y 8 de abril
21 y 22 de abril

5 y 6 de mayo
19 y 20 de mayo

2 y 3 de junio



9 semanas



¿Valor?

9 semanas

975 euros

775 euros

los cinco primeros inscritos



9 semanas



¿Qué tienes que hacer?

mariajesus@emergealicante.com

oratoria@marisapico.es

GRACIAS

