

5ª edición

Certificación Top Intensive Training

coaching de equipos

con

**Constelaciones
Organizacionales y
Practicum**



Sevilla · Bilbao · Alicante



descripción

En un mundo donde cada vez es mayor el nivel de exigencia empresarial, el desempeño profesional a nivel individual en ocasiones no es suficiente y se requiere una aportación extra más allá de la buena labor profesional del propio individuo. Es en estos casos donde los equipos altamente comprometidos, cohesionados, alineados, proactivos y motivados ejercerán una influencia y tendrán un peso sobre el rendimiento final y global de la organización, totalmente determinante, definitivo y potenciador.

Es por ello que se hacen necesarios profesionales que no sólo sepan valorar y visionar esto, sino que tengan las competencias, habilidades e instrumentos necesarios para transformar desempeños individuales y grupales, en desempeños de equipos de alto rendimiento donde el resultado final sea mayor a la suma de las partes que lo componen.

De éste modo, el Coaching de Equipos, la **transformación de equipos**, es uno de los servicios más demandados y más cotizados por las empresas, por su alto impacto tanto sobre su cuenta de resultados, como sobre el clima y el ambiente laboral, y en definitiva sobre la consecución y cumplimiento de sus planes y objetivos estratégicos.



objetivo general

El objetivo general de la presente certificación es por una parte dotar a los **participantes** de todas las **herramientas** y **competencias** personales/profesionales necesarias para llevar a cabo un efectivo y profesional trabajo con equipos, a través del cuál acompañar a éstos en el camino hacia la consecución de sus objetivos, desde la perspectiva del coaching de equipos, de las constelaciones organizacionales, y por otra facilitarles la **incorporación al mercado empresarial** a través del desempeño de uno de los servicios de acompañamiento y mejora más demandado en la actualidad.

destinatarios

La certificación **Top Intensive Training en Coaching de Equipos**, va dirigida a coaches en activo, psicólogos, estudiantes de coaching y de psicología, consultores, formadores, directivos, jefes de equipo y todas aquellas personas que tengan por objeto transformar equipos y acompañar a éstos a alcanzar sus metas y objetivos.



algo más sobre...

Constelaciones Sistémicas Organizacionales

Es uno de los métodos más rápidos y efectivos que hay en estos momentos para ver las relaciones entre los distintos elementos que componen un sistema humano (empresas, fundaciones, asociaciones, organismos públicos, hospitales, escuelas, universidades, etc.), sus dinámicas y sus implicaciones, para captar cómo éstas contribuyen a mantener situaciones difíciles y para inducir soluciones, que siéndolo para el sistema, lo son también para el cliente.

Cuando un cliente plantea un problema suyo, expone su visión. Es precisamente su visión del problema la que suele mantenerlo en él, porque si su visión fuera la adecuada, ya no tendría dicho problema.

Las Constelaciones Sistémicas permiten cambiar el punto de observación y ampliar y profundizar la mirada del cliente al ayudarlo a identificar los elementos de la organización que son fundamentales en la situación que preocupa al cliente, sondear las relaciones entre ellos, ver las que no respetan los principios de orden sistémico, detectar los bloqueos que dificultan el funcionamiento fluido, vigoroso y efectivo de la organización, e inducir soluciones de forma rápida, directa y práctica para todos los implicados en la situación planteada.

Las Constelaciones Sistémicas son también de una gran utilidad para esclarecer el futuro, al ayudar a ver claro dentro de la confusión o cuando hay varias alternativas posibles sin distinciones evidentes que permitan elegir una entre ellas.



programa y objetivos específicos

Módulo I

Coaching de Equipos

15 horas

- 1 Diferencias entre Coaching de Equipos, Coaching Grupal y Coaching relacional.
- 2 ¿Que no es coaching de equipos?
- 3 Habilidades y Competencias del Coach de Equipos.
- 4 Qué es un sistema. Características de los sistemas: Circularidad y polaridad, emociones y estados de ánimo, creencias, valores.
- 5 Fases de un equipo. Tipos y modelos de equipos. Gestión / Liderazgo. Tareas / Relación.
- 6 Identidad, Valores y Cultura de Equipos.
- 7 Fases de programa de Coaching de Equipos:
 - a Diagnóstico.
 - b Intervención.
 - c Evaluación.
- 8 Herramientas de diagnóstico:
 - a Entrevista individuales de diagnóstico.
 - b Sociograma.
 - c TDA.
 - d Jornada diagnóstica.
- 9 La Alianza del equipo. Alianza con el coach.
- 10 Las dimensiones esenciales de la efectividad de un equipo:
 - + El espacio y tiempo en las reuniones.
- 11 ShadowCoaching. Intervención en las reuniones reales del equipo. Aspectos clave a observar, tipos de intervenciones, preguntas poderosas, feedback y feedforward ejercicios y dinámicas.
- 12 Jornada/taller de diagnóstico de equipo. Dinámicas y ejercicios para establecer el diagnóstico y la visión de equipos.
- 13 El Coach como motivador en la intervención de equipos. claves y dinámicas.



programa y objetivos específicos

Módulo II

Constelaciones Sistémicas Organizacionales

15 horas

- 1 Sistema humano y organizacionales
- 2 Leyes físicas de los sistemas. El principio sistémico.
- 3 Un nuevo lenguaje: el uso de las constelaciones y organizacionales.
- 4 Imágenes tridimensionales y dinámicas relacionales.
- 5 Configuración y movimientos sistémicos.
- 6 Constelaciones estructurales.
 - a Dualidad.
 - b Triángulo.
 - c Tetralema.
- 7 Metodología para llevar a acabo una constelación.
- 8 Fases: preparación, asunto a tratar, imagen inicial, exploración y movimientos, imagen de solución.
- 9 La figura del coach en la aplicación de las constelaciones. Principios y valores.
- 10 Coaching sistémico organizacional en sesión individual.
- 11 El método GROW aplicado a las constelaciones.
- 12 La ley de la permanencia al sistema.
- 13 La ley de la jerarquía. Jerarquía cronológica y funcional en la empresa.
- 14 La ley del equilibrio
- 15 Violaciones a las leyes y sus competencias. Ejemplos.
- 16 Resolver la exclusión.
- 17 Resolver el desorden.
- 18 Resolver el desequilibrio.
- 19 Temas y situaciones específicas:
 - a La empresa familiar.
 - b Liderazgo.
 - c El trabajo con los obeitivos y las funciones.
 - d Dirección por Valores.
 - e Toma de decisiones.
 - f Emprendimiento.
 - g Constelaciones profesionales y laborales.
- 20 Trabajo con casos prácticos reales aportados por los participantes:
- 21 Entrenamiento activo de los participantes en el uso de la herramientas.



programa y objetivos específicos

Módulo III

Practicum Coaching de Equipos

15 horas

Módulo 100% práctico, donde se pondrán en práctica multitud de dinámicas y herramientas para experimentar

y reforzar aún más lo aprendido con anterioridad, y focalizando las mismas tanto en el trabajo en el acompañamiento de reuniones, como en la realización de sesiones de coaching a un equipo a partir del GROW, como en la realización de dinámicas específicas para un taller de coaching de equipos.

- 1 Acompañamiento de reuniones (comités de dirección, de decisión, etc...) Trabajo con creencias, emociones y comportamientos colectivos limitantes.
- 2 Gestión de reuniones eficientes. Roles de Alain Cardon.
- 3 Herramientas de Coaching de Equipos, para:
 - a Inicio sesiones / talleres. Dinámicas para “Romper el hielo”.
 - b Gestión del liderazgo, la cooperación y relaciones personales entre los miembros del equipo.
 - c Equipos creativos.
 - d Alineamiento empresarial. Hacia la productividad, la responsabilidad y el compromiso.
 - e Gestión del talento del equipo, Aprovechamiento de sinergias. Feedback y Cierre.
- 4 Sesiones de Coaching de Equipos. GROW. Equipos de Alto rendimiento



metodología y duración

- + Curso eminentemente vivencial, experimental, intensivo y práctico, conjugándose la parte presencial con la no presencial.
- + Duración de 70 horas, 45 horas presenciales y 25 no presenciales, repartidas las horas presenciales en tres fines de semana.
- + Entrega de material, presentaciones audiovisuales, conjugando citas-metáforas, piezas musicales y de vídeo para reforzar el aprendizaje.
- + Prácticas entre los propios alumnos, con supervisión dirigida.
- + Entrega de diplomas
- + El programa está acreditado por la International Coach Federation (ICF) con 45h. (CEE), 30h. en competencias básicas (core competencias) y 15h. en desarrollo de recursos.



información

Precio

Tiene un precio de 1.190 euros. Precio especial lanzamiento nuevas sedes, de 990 euros, y para las **siete** primeras matrículas precio final de 890 euros.

Horario

El curso de 70 horas de duración (45 horas presenciales y 25 horas no presenciales).

Calendario

El horario será:

- viernes de 16:30 a 21:30h.
- sábado de 9 a 20h.

Certificación

El programa está acreditado por la International Coach Federation (ICF) con 45h. (CEE) 30h. en competencias básicas (core competencias) y 15h. en desarrollo de recursos.

Cancelación

EFIC (Escuela de formación integral en coaching) se reserva el derecho a cancelar cualquier curso por causas no previstas, y el alumno recibirá el reembolso de su pago en un máximo de 10 días después a la cancelación del mismo. El alumno, al realizar la reserva de la plaza acepta estas condiciones.

¡PRECIO PROMOCIONAL!

890€



información e inscripciones:

Para más información y/o formalizar la inscripción: info@efic.es · www.efic.es
o por teléfono: 680 407 423 · 954 021 058.

Grupos reducidos, plazas limitadas y reserva de la plaza por riguroso orden de inscripción.

información

	2015 Alicante	2015 Sevilla	2015 Bilbao
Co-organiza:	M^a Jesús Bujaldón	EFIC	EFIC
Módulo 1.	10 y 11 de abril	8 y 9 de mayo	22 y 23 de mayo
Módulo 2.	22 y 23 de mayo	22 y 23 de mayo	5 y 6 de junio
Módulo 3.	12 y 13 de junio	29 y 30 de mayo	12 y 13 de junio



información e inscripciones:

EFIC, Edif. Ariete, C/ Innovación 6-8, Mairena del Aljarafe (Sevilla)
t. 680 40 74 23 / 954 02 10 58 · info@efic.es
o en nuestra web: www.efic.es

A map of Spain showing regional boundaries. Three regions are highlighted in green: Bilbao in the north, Alicante on the east coast, and Sevilla in the southwest. Dotted lines connect each callout box to its corresponding region on the map.

BILBAO

Socia-Delegada local: Denfar
Izaskun Unzain
info.bilbao@efic.es
631 153 549 / 944 838 965

ALICANTE

Socia-Delegada local:
M^a Jesús Bujaldón
mariajesus.alicante@efic.es
609 447 129

SEVILLA

EFIC Sede Central
info@efic.es
954 021 058 / 680 407 723

más información:
www.efic.es

equipo docente

JAVIER CARRIL (PCC por la ICF) Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid, Coach certificado PCC (Professional Certified Coach) por International Coach Federation, Coach sistémico de equipos, y experto en PNL e inteligencia emocional.

Profesor del IE Business School, en el Programa Superior de Coaching Ejecutivo y Management, que le ha entregado el Premio a la excelencia académica 2013 como uno de los profesores mejor valorados por los alumnos de Executive Education. Socio Director de la empresa Execoach, y miembro de Top Ten Management Spain, ha sido formador y coach de cientos de directivos de Telefónica, Repsol, Banco Santander, Grupo Volkswagen, Laboratorios Abbott, Multiópticas, Kyocera y Phillips. Formado en Mindfulness según el método MBSR de la Universidad de Massachusetts. Formado y entrenado en la práctica de la meditación Zen en Zendo Betania, por la maestra zen KI'UN-AN. Creador de la metodología de alto rendimiento "Zen Coaching". Autor de los libros "Zen Coaching", Ed. Díaz de Santos (2008), "Desestrésate", Ed. Alienta (2010), "Cuentos para adultos que quieren ser felices" Ed. Online (2012), y co-autor de "Profesionales en evolución", LID Ed. (2010).



ÁNGEL L. SÁNCHEZ (PCC por la ICF) Socio Fundador del Instituto Europeo de Coaching y Director de Instituto de Desarrollo, donde investiga, diseña e imparte programas formativos y conferencias, así como eventos experienciales de alto impacto (tanto indoor como outdoor training) para empresas e instituciones. Coach y formador privado y de equipos. Como coach cuenta con más de 1000 horas de experiencia en sesiones de Coaching Ejecutivo, Coaching de Equipos y de "Life Coaching" y es evaluador-certificador y certificado categoría oro por Bureau Veritás y Certificado como PCC por la International Coach Federation (ICF). Ponente en Escuelas de Negocios y Universidades, tanto en Masters de Dirección de Recursos Humanos, como en Masters de Coaching y otras formaciones de postgrado. Colaborador habitual en medios de comunicación (radio, prensa y TV). Es Master en RRHH, Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial y Master y Trainer en PNL. Experto en Coaching de Equipos Sistémico. Estudia primero la Licenciatura en Ciencias Químicas y luego en Psicología. Actualmente se nutre de herramientas facilitadoras del cambio investigando en técnicas novedosas como las Constelaciones Estructurales o el Eneagrama, entre otras. En cada campo ha decidido formarse con los mejores especialistas y formadores del mundo como Richard Bandler, Alain Cardon (MCC), Harv Eker, Anthony Robbins, Leo Ravier (MCC), etc y con sabios de nuestros días como Bert Hellinger, o Claudio Naranjo. Entre sus clientes se cuentan directivos de empresas como Repsol, Banco de Santander, Telefónica, Kellogg, UPS, Grupo Danone, Renault.



equipo docente

PEDRO MARCOS (PCC por la ICF) Licenciado en C. Económicas y Empresariales, con estudios superiores en Investigación y Técnicas de Mercado (Marketing) y con una experiencia laboral de más de 12 años en el ámbito de la empresa privada y multinacionales (dirección, gerencia, marketing,...). Coach Profesional (Coach Certificado PCC por la ICF, CPC nº 10229 por ASESICO, Coach certificado por Bureau Veritas “categoría oro”, socio-miembro ICF España e ICF Internacional, y evaluador–certificador “oro” de Bureau Veritas), Coach certificado WingWave, Máster Internacional en Coaching , Máster en Life Coaching y Master en Executive Coaching. Experto en Coaching de Equipos. Practitioner en PNL por el Institut Gestalt. Empresario, emprendedor y socio - director de EFIC (Escuela de Formación Integral en Coaching) y co-organizador junto al Institut Gestalt del curso Practitioner en PNL y Máster Practitioner en PNL en Sevilla. Especialidad en coaching personal, empresarial, equipos y coaching para el alto rendimiento (ejecutivos, deportistas, políticos, toreros, brokers financieros, etc...). Coach de Equipos (administraciones públicas y empresas privadas), conferenciante, colaborador programas Tv y radio, formador y ponente, para diversas instituciones y empresas públicas y privadas. Profesor de la Certificación Experto en Coaching Personal y Ejecutivo y del programa Top Intensive Training de Coaching de Equipos.



más información

Edif. Ariete, C/ Innovación 6-8, Mairena del Aljarafe (Sevilla)

680 40 74 23 · 954 02 10 58

info@efic.es

o en nuestra web:

www.efic.es

certifica y acredita:



efic

ESCUELA de
FORMACIÓN
INTEGRAL en
COACHING



CCE

Continuing Coaching Education
International Coach Federation