



IScoaching
& political personal branding

Cómo conducir tu vida y tu profesión hacia la excelencia

¿Tienes que reinventarte y no sabes cómo empezar?

¿Se te pasan los días, yendo de un lado a otro y muchas veces, sin saber a dónde te diriges?

¿Los resultados que consigues en tu trabajo no son los que esperas?

¿Tienes la sensación de estar paralizado o de no avanzar?

En este taller conseguirás:

- tomar conciencia de que es posible cambiar el rumbo y ser el protagonista de tu vida.
- tener un tiempo de reflexión para ver en qué punto te encuentras y dónde quieres llegar
- identificar tus factores motores (compromisos y motivación) y tus factores freno (juicios y miedos)
- fijar objetivos en las áreas de mejora personal y profesional.
- crear tu propia marca
- diseñar planes de acción y fortalecer nuevos hábitos que te ayuden a alcanzar el éxito personal y profesional

Programa

1. Nuestro juego interno
2. El propósito del coaching
3. Conciencia y responsabilidad
4. Metas inspiradoras
5. Marca personal
6. Las creencias que me limitan
7. Objetivos y compromiso
8. Hábitos diarios
9. Mis prioridades/mis competencias de gestión/las 8 variables clave para impulsar mi negocio

¿A quién va dirigido?

Emprendedores, profesionales, personas con ideas que no se han atrevido a hacerlas realidad

Lugar: CEEI de Elche - Ronda Vall de Uxo, 125

Polígono Industrial Carrús - Elche (Alicante)

Fecha: 18 de mayo de 2012 - **Horario:** de 9 a 14:30

Reservas: iselva@isabelselva.com (tel: 610 844 162)

Precio: 60 euros



610 84 41 62
iselva@isabelselva.com

Isabel Selva es Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad Autónoma de Barcelona, Coach certificada por ASESCO y miembro de **ICF Global**. Especialista en Coaching Político por la Escuela Europea de Coaching. Ha participado en procesos de formación con John Whitmore, pionero en coaching empresarial y Jim Selman.

Es Especialista en Cooperación al Desarrollo por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Gestión, Conservación y Difusión del Patrimonio por la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

Después de trabajar como periodista y reportera en Antena3 TV se ha dedicado a la formación en técnicas de expresión oral y comunicación para políticos, directivos y portavoces. En los últimos años ha desempeñado funciones de Directora de Comunicación en la SECI y en el Consorcio Público Casa Mediterráneo, organismos del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación.

Actualmente trabaja la marca política personal con herramientas de coaching, y procesos de coaching ejecutivo y de equipos en las organizaciones. Imparte formación en liderazgo, comunicación empresarial, trabajo en equipo y public speaking.

